


ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол №4 от 10.09.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 13.09.2021 г. № 231  
Директор МБОУ «СОШ №10» НМР РТ  
 А.И. Бликин



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СОШ №10» НМР РТ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-ом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре-декабре;
- 40 мин в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### Режим звонков для 1-х классов

#### 1 четверть

Время		Санитарные мероприятия
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 1 –х классов	
<b>08.00-08.35</b>	<b>1-й урок</b>	
08.35-09.00	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.35</b>	<b>2-й урок</b>	
09.35-10.00	2-перемена	Проветривание
<b>10.00-10.35</b>	<b>3-й урок</b>	

#### 2 четверть

Время		Санитарные мероприятия
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 1 –х классов	
<b>08.00-08.35</b>	<b>1-й урок</b>	
08.35-09.00	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.35</b>	<b>2-й урок</b>	
09.35-10.00	2-перемена	Проветривание
<b>10.00-10.35</b>	<b>3-й урок</b>	
10.35-11.00	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.00-11.35</b>	<b>4-й урок</b>	

#### 2 полугодие

Время		Санитарные мероприятия
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 1 –х классов	
<b>08.00-08.40</b>	<b>1-й урок</b>	
08.40-08.55	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>08.55-09.35</b>	<b>2-й урок</b>	
09.35-09.50	2-перемена	Проветривание
<b>09.50-10.30</b>	<b>3-й урок</b>	
10.30-11.10	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.10-11.50</b>	<b>4-й урок</b>	
11.50-12.00	4-я перемена	Проветривание
<b>12.00-12.40</b>	<b>5-й урок</b>	

### Режим звонков для 3-х, 5-х классов

Время		Санитарные мероприятия
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 3,5 –х классов	
<b>08.00-08.45</b>	<b>1-й урок</b>	
08.45-09.00	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.45</b>	<b>2-й урок</b>	
09.45-10.00	2-перемена	Проветривание
<b>10.00-10.45</b>	<b>3-й урок</b>	
10.45-11.00	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.00-11.45</b>	<b>4-й урок</b>	
11.40-12.00	4-я перемена	Проветривание
<b>12.00-12.45</b>	<b>5-й урок</b>	
12.45-13.00	5-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>13.00-13.45</b>	<b>6-й урок</b>	
13.45-13.55	6-ая перемена Уборка помещений	Проветривание. Уборка помещения.

### Режим звонков для 2-х, 4-х классов

Время		Санитарные мероприятия
13.25-13.55	Утренний «фильтр» для учащихся 2,4 –х классов	
<b>14.00-14.45</b>	<b>1-й урок</b>	
14.45-15.00	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>15.00-15.45</b>	<b>2-й урок</b>	
15.45-15.55	2-перемена	Проветривание
<b>15.55-16.40</b>	<b>3-й урок</b>	
16.40-16.50	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>16.50-17.35</b>	<b>4-й урок</b>	
17.35-17.45	4-я перемена	Проветривание
<b>17.45-18.30</b>	<b>5-й урок</b>	

### Режим звонков для 6-11-х классов

Время		Санитарные мероприятия
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 6-11 –х классов	
<b>08.00-08.45</b>	<b>1-й урок</b>	
08.45-09.00	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.45</b>	<b>2-й урок</b>	
09.45-10.00	2-перемена	Проветривание
<b>10.00-10.45</b>	<b>3-й урок</b>	

10.45-11.00	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.00-11.45</b>	<b>4-й урок</b>	
11.40-12.00	4-я перемена	Проветривание
<b>12.00-12.45</b>	<b>5-й урок</b>	
12.45-12.55	5-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>12.55-13.40</b>	<b>6-й урок</b>	
13.40-13.50	6-ая перемена Уборка помещений	Проветривание. Уборка помещения.
13.50-14.35	<b>7-й урок</b>	

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Режим работы (занятий) Школы устанавливается внутренним распорядком.

4.2. Обучение в две смены с полным (или не полным) продленным днем. В Школе обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов должно быть организовано в первую смену.

4.3. Учебная нагрузка, режим занятий учащихся определяются настоящим Уставом Школы на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения.

4.4. Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных предметов, их распределение по годам обучения с учетом специфики обучения учащихся и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном обучении в 1 классе и шестидневном во 2-11 классах.

4.5. Количество и последовательность уроков определяется расписанием учебных занятий; продолжительность уроков в 1 классах – 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, во 2-11 классах – 45 минут.

4.6. Учебные занятия в первую смену следует начинать не ранее 8 часов, во вторую смену в 14.00 часов или ранее. Проведение нулевых уроков в первой смене не допускается.

4.7. Во всех классах в течение урока, занятия отводится время для проведения физкультпаузы.

4.8. Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком.

4.9. При проведении занятий по родному языку, иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах-1,5 ч, в 4-5-х классах-2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах-3,5 ч. Домашние задания в 1-ом классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной и внеклассной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Время проведения внеурочных занятий по предметам по графику учителя.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## Режим внеурочной и внеклассной деятельности

Классы	Дни недели	Время
2,4 классы	понедельник - пятница	09.00 – 12.00 по графику
1,3,5-11 классы	понедельник - суббота	12.00 – 18.00 по графику

### 6. Заключительные положения

- 6.1. Срок действия Положения о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №10» НМР РТ – бессрочно.
- 6.2. Положение утрачивает силу в случае принятия и утверждения нового Положения.